



I GIUDIZI

★★★★	Perfetto
★★★	Alla grande
★★	Merita
★	Niente male
☂	Né infamia né lode
☂☂	Anche no
☂☂☂	Da dimenticare
☂☂☂☂	Terrificante
☂☂☂☂☂	Si salvi chi può

Itinerari gastronomici

- 37** Bistrot a Torino
di Antonella Giani
Lo stile francese importato nell'austera capitale sabauda
- 38** Business lunch in Brianza
di Cesare Spreafico
Nell'operosa provincia lombarda, ristoranti di alto livello offrono per pranzo menu in versioni ridotte
- 39** Buffet gratuiti a Milano
di Federica Maccotta
Quando con l'arte si mangia e si beve: itinerario scroccone tra vernissage e inaugurazioni

Bevande e cibi

- 40** Succhi di frutta a confronto
di Carla Monaco
Evitate i concentrati, e guai allo zucchero aggiunto. Come orientarsi nella giungla delle bevande estive per eccellenza
- 42** Carpacci di pesce
di Maurizio Carlo Bertera
Con semplice olio extravergine e limone o addirittura con cioccolato bianco: viva il crudo nostrano. Altro che sushi
- 43** Birre analcoliche
di Samuel Cogliati
Nate come rimedio ai nefasti effetti dell'alcol, possono essere peggio del male. Ecco perché

GODERE GUSTARE

Cibi, bevande, ristoranti, bar,
locali, luoghi osceni, giochi...

MANGIA COME PARLI di Maria Camilla Mayr



Il primo boccone è paradiso puro: le trofie al tonno e carciofi della Cialoma, trattoria situata nella meravigliosa piazza di Marzamemi (Siracusa) sono perfette, cucinate come solo i siciliani sanno fare. Certo, che noia quell'ecomostro in cemento che si intravede dietro la villa seicentesca... ma ci consoliamo con una granita caffè e mandorle. Un raro mix di sapori, per di più offerta, con rara grazia, alle signore. Se solo non ci fossero tutte quelle casette abusive... Proseguiamo per

Noto dove non può mancare una tappa al Caffè Sicilia in Corso Vittorio Emanuele, chiudiamo gli occhi per assaporare appieno il gelato al pistacchio e invece di rivedere in sogno le meraviglie barocche che abbiamo di fronte ci torna in mente, molesta, l'immagine dell'autostrada Siracusa-Gela, iniziata trent'anni fa e mai terminata. Ma siamo determinati a non lasciarci rovinare l'itinerario gastronomico e ci muoviamo per Siracusa dove al Don Camillo, nel fascino di Ortigia, mangiamo le più buone linguine alla bottarga e limone che siano mai state preparate. Peccato, davvero peccato rovinare un pasto degli dèi con la nota di cronaca che vede Siracusa al terzo posto in Italia per numero di attività commerciali tagliate dal racket. Ed è per questo che tutto quello che mangiamo ha il sapore metallico dell'amarezza, perché la Sicilia è un'Italia all'ennesima potenza, è come guardarsi in uno specchio che amplifica difetti e virtù. Perché noi siamo quelli che offrono le granite, ma abbiamo lasciato morire Libero Grassi solo come un cane, siamo quelli di *calati iunco ca passa la china*, ma ci ricordiamo tutti dov'eravamo il 23 maggio del 1992, siamo quelli che possiedono una sapienza millenaria in tutti i campi dello scibile, ma tolleriamo l'abusivismo e l'evasione fiscale come mali necessari. Allora oggi facciamo un piacere a noi stessi, cuciniamoci un **PIATTO DI PASTA AL BURRO** e l'energia che abbiamo risparmiato usiamola per partecipare alle attività della Fondazione Progetto Legalità costituita in memoria di Paolo Borsellino e di tutte le vittime della mafia (www.progettolegalita.it).

Scrivi a: rubriche@giudiziouniversale.it

